



REPAS PRÊT À MANGER
ÉLABORÉ AVEC DES
INGRÉDIENTS À FAIBLE INDICE
GLYCÉMIQUE



zeropicco.it

Une réponse nutritionnelle plus contrôlée, prête quand vous en avez besoin

Conçue pour offrir une option pratique et équilibrée
lorsque le programme alimentaire quotidien
devient difficile à gérer.



LE PROBLÈME

Quand le rythme s'accélère, meal le contrôle des repas becomes difficult

- ✓ Longues journées
- ✓ Voyages fréquents
- ✓ Horaires irréguliers
- ✓ Unexpected imprévus



Dans ces moments, le problème n'est pas seulement ce que vous mangez, **but how well you can stay consistent** with your nutritional balance

POURQUOI ZERO PICCO® ATIL ÉTÉ CRÉÉ ?

ZERO PICCO® créé pour réduire l'improvisation alimentaire

Il offre un **choix plus réfléchi** pour les moments où des alternatives organisées ne sont pas disponibles. Un repas complet, conçu pour **soutenir la continuité de votre parcours nutritionnel**

ZERO PICCO® est le résultat d'un processus de formulation

Les recettes sont développées sur la base de la sélection des ingrédients et de leur équilibre nutritionnel, pour offrir un repas **pratique, cohérent, et riche en nutriments.**



Conçu pour promouvoir une plus grande **cohérence et un meilleur équilibre** dans la gestion nutritionnelle quotidienne

Un principe simple : moins d'improvisation, plus de contrôle nutritionnel

- ✓ Promouvoir une gestion nutritionnelle plus stable
- ✓ Éviter les choix alimentaires improvisés
- ✓ Maintenir la cohérence dans votre parcours nutritionnel

Une **solution prête à l'emploi**
qui soutient une approche plus
attentive des repas quotidiens.



Quand il n'y a pas le temps de planifier, une option prête à emporter est nécessaire

- ✓ Voyages et déplacements professionnels
- ✓ Horaires de travail intenses et irréguliers
- ✓ Pauses déjeuner improvisées
- ✓ Manque d'alternatives nutritionnellement fiables
- ✓ Besoin d'un repas complet, pas seulement just a traditional snack

Une solution qui aide à maintenir l'équilibre même les jours les plus difficiles.



Excellentes valeurs nutritionnelles. Des choix plus équilibrés.

Créé pour ceux qui cherchent un repas prêt à consommer avec des valeurs nutritionnelles fiables

✓ Jusqu'à 13 g de protéines / 100 g

✓ Jusqu'à 5,6 g de fibres / 100 g

The équilibre entre les ingrédients, fiber, and protein allows for a complete meal with clear and well-defined nutritional characteristics:

Teneur significative en protéines, présence de fibres alimentaires, apport énergétique modéré, glucides sélectionnés et portion contrôlée

Format:

Portion de 270 g

Prêt en quelques minutes

Conservation à température ambiante

Longue durée de conservation



Une solution qui combine **praticité et équilibre** dans la gestion quotidienne des repas

Nutrition quotidienne et nouvelles voies de gestion du poids

Ces dernières années, l'adoption de programmes structurés de gestion du poids et de réponse glycémique est devenue de plus en plus répandue, notamment grâce à l'introduction de nouvelles thérapies pharmacologiques telles que les agonistes des récepteurs GLP-1.

Dans ces contextes, la nutrition quotidienne joue un rôle central : gérer les portions, maintenir l'équilibre nutritionnel et éviter les repas improvisés aide à assurer la continuité du parcours.

ZERO PICCO® meals are formulated with nutritional characteristics consistent with these needs:

- Portion contrôlée
- Teneur adéquate en protéines
- Présence de fibres
- Apport énergétique modéré
- Glucides sélectionnés

ZERO PICCO® n'est pas un produit médical et ne remplace pas les thérapies ou les conseils professionnels. Il est proposé comme une solution alimentaire pratique avec des valeurs nutritionnelles définies, useful in the daily management of meals when organizing is not simple.

SOUTIEN
ALIMENTAIRE

CONTINUITÉ
NUTRITIONNELLE

SIMPLICITÉ
QUOTIDIENNE

Valeurs supervision Dr. Alessandra Parisi

*Diététicienne spécialisée en nutrition métabolique
et gestion de la réponse glycémique*

Responsable scientifique du projet **ZERO PICCO®**, elle supervise la formulation nutritionnelle des recettes et le contenu éducatif lié à la nutrition consciente.

"Les recommandations nutritionnelles modernes prônent des repas équilibrés, riches en fibres et avec des glucides sélectionnés, dans le cadre d'un régime alimentaire global contrôlé."

ZERO PICCO® est construit sur cette approche :
offrir une solution alimentaire nutritionnellement
cohérente dans des situations où organiser un
repas n'est pas simple.

Une approche orientée vers la prévention de la santé métabolique

Dr. Alessandra Parisi
Diététicienne
Présidente FANO Rome OOV
Member ADIa



Quatre recettes.

La même nutritionnelle logic

Des recettes différentes, recettes, la même fonction



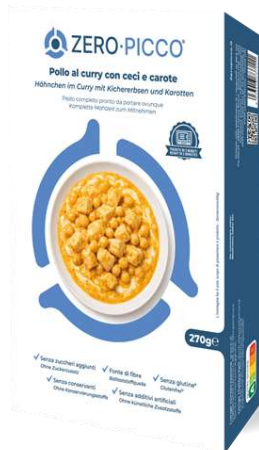
Poulet aux haricots

Un repas qui soutient, sans accélérer



Quinoa avec poulet, petits pois et carottes

Continuité quand la stabilité est nécessaire.



Poulet au curry avec pois chiches et carottes

complétude sans excès



Quinoa avec courge, poulet et lentilles

énergie progressive pour les longues journées

Poulet aux beans

✓ Longue durée de conservation

thanks to high-temperature
thermal processing

✓ Sans conservateurs ajoutés

✓ Sans additifs artificiels

✓ Sans sucres ajoutés

✓ 12 g de protéines pour 100 g

✓ 5,6 g de fibres pour 100 g

Valeurs values pour 100 g

Énergie	417 kJ / 100 kcal
Matières grasses	2.8 g
of which saturés fats	0.04 g
Glucides	4.2 g
of which sucres	2.4 g
Fibres	5.6 g
Protéines	12.0 g
Sel	0.50 g

Ingrédients:

Sauce 40,8 % : tomate, carottes, oignon, high oleic sunflower seed oil, native inulin, blend of starches and vegetable fibers, bambou/pea fiber, vegetable fiber, white poivre blanc ; Cubes de poulet cuits à la vapeur cooked chicken cubes 37%: chicken breast, salt; Cooked beans 22.2%. May contain traces of: CÉLERI, MOUTARDE, SOJA



SANS GLUTEN

Quinoa avec poulet, petits pois et carottes

✓ Longue durée de conservation

thanks to high-temperature
thermal processing

✓ Sans conservateurs ajoutés

✓ Sans additifs artificiels

✓ Sans sucres ajoutés

✓ 9,8 g de protéines pour 100 g

✓ 5 g de fibres pour 100 g

Valeurs values pour 100 g

Énergie	485 kJ / 116 kcal
Matières grasses	3,1 g
of which saturés fats	0.36 g
Glucides	9,7 g
of which sucres	1,8 g
Fibres	5.0 g
Protéines	9,8 g
Sel	0.31 g

Ingrédients:

Cubes de poulet cuits à la vapeur cooked chicken cubes 28.1% (chicken breast, salt), cooked quinoa mix 15% (quinoa blanc, quinoa rouge, quinoa noir), petits pois 14%, carottes 11.8%, high oleic sunflower seed oil, native inulin.

May contain traces of: GLUTEN, CÉLERI, MOUTARDE, SOJA.



Poulet au curry avec pois chiches et carottes

✓ Longue durée de conservation

thanks to high-temperature
thermal processing

✓ Sans conservateurs ajoutés

✓ Sans additifs artificiels

✓ Sans sucres ajoutés

✓ 13 g de protéines pour 100 g

✓ 4,3 g de fibres pour 100 g

Valeurs values pour 100 g

Énergie	458 kJ / 109 kcal
Matières grasses	3,9 g
of which saturés fats	0,51 g
Glucides	3,7 g
of which sucres	2,7 g
Fibres	4,3 g
Protéines	13.0 g
Sel	0.59 g

Ingrédients:

Sauce 40.8%: low-fat white yogurt (skimmed LAIT écrémé), ferments lactiques vivants, lactic cultures, carottes 32.7%, oignon, high oleic sunflower seed oil, curry 2% (turmeric, coriander, **MOUTARDE**, paprika, fenugreek, ginger, cumin, nutmeg, black pepper), **CÉLERI**, seeds, rice starch, huile de colza, inuline native, inulin, mix of starches and plant fibers (rice, bambou/pea), bambou plant fiber, white pepper. Cubes de poulet cuits à la vapeur cooked chicken cubes 37% (chicken breast, salt); cooked chickpeas pois 22.2%. May contain traces of: **LAIT**, **CÉLERI**, **MOUTARDE**, **SOJA**.



SANS GLUTEN

Quinoa avec courge, poulet et lentilles

✓ Longue durée de conservation

thanks to high-temperature
thermal processing

✓ Sans conservateurs ajoutés

✓ Sans additifs artificiels

✓ Sans sucres ajoutés

✓ 7,7 g de protéines pour 100 g

✓ 5 g de fibres pour 100 g

Valeurs values pour 100 g

Énergie	499 kJ / 119 kcal
Matières grasses	3,2 g
of which saturés fats	0,36 g
Glucides	13 g
of which sucres	3,0 g
Fibres	5,0 g
Protéines	7,7 g
Sel	0.32 g

Ingrédients:

Courgettes 29,6 %, steamed cooked chicken cubes 26% (chicken breast, salt), mélange de quinoa tricolore 14.8% (quinoa blanc, quinoa rouge, quinoa noir), lentilles 11%, high oleic sunflower seed oil, native inulin, oignon. May contain traces of: **GLUTEN, CÉLERI, MOUTARDE, SOJA.**



SANS GLUTEN

Contient des sucres naturellement présents à hauteur de 2,0 g par portion, conformément au Règl. (UE) n° 1924/2006.

POURQUOI EN PHARMACIE ?

ZERO PICCO® est une solution que les pharmaciens peuvent recommander en toute confiance

Un message clair et responsable.

Pas de promesses sensationnalistes.

Une solution alimentaire fiable dans un cadre de confiance.

Rotation simple, pas de gestion de chaîne du froid.

Facile à gérer, facile à expliquer, facile à vendre

POUR LE PROFESSIONNEL

ZERO PICCO®

est également conçu pour ceux qui le recommandent



- ✓ Positionnement clair
- ✓ Approche nutritionnelle cohérente
- ✓ Communication simple et défendable

Un produit qui soutient les professionnels sans compliquer leurs recommandations.

Une solution nutritionnelle
pratique et fiable pour gérer les
repas même lorsqu'il n'est pas
possible de cuisiner ou de
planifier à l'avance.

ZERO PICCO®

Eonia Amz srl, via Scuderlando, 81
37060 Castel D'Azzano – Verona (VR)
info@zeropicco.it