



FERTIGGERICHT MIT ZUTATEN NIEDRIGEM GLYKÄMISCHEN INDEX



zeropicco.it

Eine kontrollierte Nährwertzufuhr – immer einsatzbereit

Konzipiert als praktische und ausgewogene Option
für Momente, in denen der tägliche Ernährungsplan
schwer einzuhalten ist.



DAS PROBLEM

Wenn der Alltag schneller wird, die Mahlzeiten-kontrolle wird schwieriger

- ✓ *Lange Arbeitstage*
- ✓ *Häufige Reisen*
- ✓ *Unregelmäßige Zeitpläne*
- ✓ *Unvorhergesehene Ereignisse*



In diesen Momenten liegt das Problem nicht nur in der Lebensmittelwahl, **sondern darin, das Gleichgewicht der Ernährung aufrechtzuerhalten**

WARUM ZERO PICCO® WURDE ENTWICKELT?

ZERO PICCO® entwickelt, um ernährungsbedingte Improvisation zu reduzieren

Es bietet eine **bewusstere Wahl** für Momente, in denen keine geplanten Alternativen verfügbar sind. Eine vollständige Mahlzeit, die **die Kontinuität Ihres Ernährungswegs unterstützt**

ZERO PICCO® ist das Ergebnis eines Formulierungsprozesses

Die Rezepte werden auf Basis der Zutatenauswahl und ihres Nährwertgleichgewichts entwickelt, um eine **praktische, konsistente und nährstoffreiche Mahlzeit zu bieten.**



Entwickelt zur Förderung von
Konsistenz und Gleichgewicht
im täglichen
Ernährungsmanagement

Ein einfaches Prinzip: weniger Improvisation, mehr Ernährungskontrolle

- ✓ Stabileres Ernährungsmanagement fördern
- ✓ Improvisierte Lebensmittelentscheidungen vermeiden
- ✓ Konsistenz auf dem Ernährungsweg bewahren

Eine **sofort einsatzbereite** Lösung, die einen bewussteren Umgang mit täglichen Mahlzeiten unterstützt.



Wenn keine Zeit zum Planen bleibt, ist eine sofort einsatzbereite Option gefragt

- ✓ Reisen und Geschäftsreisen
- ✓ Intensive und unregelmäßige Arbeitszeiten
- ✓ Ungeplante Mittagspausen
- ✓ Fehlende ernährungsphysiologisch zuverlässige Alternativen
- ✓ Bedarf an einer vollständigen Mahlzeit, nicht nur einem herkömmlichen Snack

Eine Lösung, die hilft, auch an den anspruchsvollsten Tagen das Gleichgewicht zu halten.



Ausgezeichnete Nährwerte. Ausgewogenere Entscheidungen.

Entwickelt für alle, die eine verzehrfertige Mahlzeit mit verlässlichen Nährwerten suchen

- ✓ Bis zu 13 g Protein / 100 g
- ✓ Bis zu 5,6 g Ballaststoffe / 100 g

Das Gleichgewicht zwischen Zutaten, Ballaststoffen und Proteinen ergibt eine vollständige Mahlzeit mit klaren und gut definierten Nährwertmerkmalen:

Bedeutender Proteingehalt,
Ballaststoffe, moderater
Energiegehalt, ausgewählte
Kohlenhydrate und
kontrollierte Portion

Format:

270 g portion
ready in minutes
ambient storage
long shelf life



A solution that combines **practicality and balance**
in everyday meal management

Alltägliche Ernährung und neue Wege im Gewichtsmanagement

In den letzten Jahren hat die Verbreitung strukturierter Programme zur Gewichtskontrolle und Glukoseregulation zugenommen, auch dank neuer pharmakologischer Therapien wie GLP-1-Rezeptoragonisten.

In diesen Kontexten spielt die tägliche Ernährung eine zentrale Rolle: Portionskontrolle, Nährwertgleichgewicht und das Vermeiden improvisierter Mahlzeiten helfen, die Kontinuität zu sichern.

ZERO PICCO® Mahlzeiten sind mit Nährstoffeigenschaften formuliert, die diesen Bedürfnissen entsprechen:

- Kontrollierte Portion
- Ausreichender Proteingehalt
- Ballaststoffgehalt
- Moderater Energiegehalt
- Ausgewählte Kohlenhydrate

ZERO PICCO® ist kein medizinisches Produkt und ersetzt keine Therapien oder Fachberatung. Es wird als praktische Ernährungslösung mit definierten Nährwerten, nützlich im täglichen Mahlzeitenmanagement, wenn Planung nicht einfach ist.

ERNÄHRUNG
SUNTERSTÜ
TZUNG

NUTRITIVE
KONTINUITÄT

TÄGLICHE
EINFACHHEIT

Ernährungs-aufsicht Dr. Alessandra Parisi

***Ernährungsberaterin, spezialisiert auf
Stoffwechselerkrankungen und Glukoseregulation***

Wissenschaftliche Leiterin des **ZERO PICCO®** Projekts; sie überwacht die Nährwertformulierung der Rezepte und die Bildungsinhalte rund um bewusste Ernährung.

„Moderne Ernährungsempfehlungen fördern ausgewogene Mahlzeiten, reich an Ballaststoffen und mit ausgewählten Kohlenhydraten, im Rahmen eines insgesamt kontrollierten Ernährungsmusters.“

ZERO PICCO® basiert auf diesem Ansatz: eine ernährungsphysiologisch konsistente Lösung für Situationen, in denen die Planung einer Mahlzeit nicht einfach ist.

Ein präventionsorien- tierter Ansatz für die metabolische Gesundheit

*Dr. Alessandra Parisi
Ernährungsberaterin
President FANO Rome OOV
Member ADIa*



Vier Rezepte.

Die gleiche Ernährungslogik

Verschiedene Rezepte, gleiche Funktion



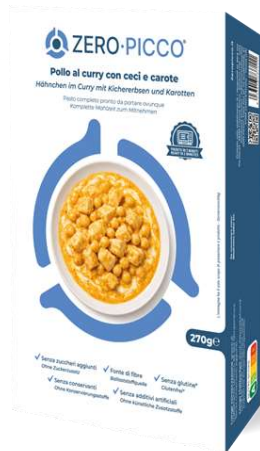
Hähnchen mit Bohnen

Eine Mahlzeit, die unterstützt – nicht beschleunigt



Quinoa mit Hähnchen, Erbsen und Karotten

Kontinuität, wenn Stabilität gefragt ist.



Curry-Hähnchen mit Kichererbsen und Karotten

Vollständigkeit ohne Übermaß



Quinoa mit Kürbis, Hähnchen und Linsen

gleichmäßige Energie für lange Tage

Hähnchen mit Bohnen

✓ **Lange Haltbarkeit** dank

Hochtemperatur-

Wärmebehandlung

✓ **Ohne zugesetzte**

Konservierungsstoffe

✓ **Ohne künstliche Zusatzstoffe**

✓ **Ohne Zuckerzusatz**

✓ **12 g Protein pro 100 g**

✓ **5,6 g Ballaststoffe pro 100 g**

Nährwerte pro 100g

Energie	417 kJ / 100 kcal
---------	-------------------

Fett	2.8 g
------	-------

of davon gesättigte Fettsäuren	0.04 g
--------------------------------	--------

Kohlenhydrate	4.2 g
---------------	-------

of davon Zucker	2.4 g
-----------------	-------

Ballaststoffe	5.6 g
---------------	-------

Eiweiß	12.0 g
--------	--------

Salz	0,50 g
------	--------

Zutaten:

Sauce 40.8%: Tomate, Karotten, Zwiebel, High-Oleic-Sonnenblumenöl, natives Inulin, Mischung aus Stärken und pflanzliche Fasern, Bambus/Erbse Faser, pflanzliche Faser, weißer Pfeffer; Gedämpfte gekochte Würfel 37%: Hähnchen-Hähnchenbrustfilet, Salz; Gekochte Bohnen 22,2 %. Kann Spuren von CELERY, MUSTARD, SOY



GLUTENFREI

Quinoa mit Hähnchen, Erbsen und Karotten

- ✓ **Lange Haltbarkeit** dank
Hochtemperatur-Wärmebehandlung
- ✓ **Ohne zugesetzte Konservierungsstoffe**
- ✓ **Ohne künstliche Zusatzstoffe**
- ✓ **Ohne Zuckerzusatz**
- ✓ **9,8 g Protein pro 100 g**
- ✓ **5 g Ballaststoffe pro 100 g**

Nährwerte pro 100G

Energie	485 kJ / 116 kcal
Fett	3,1 g
of davon gesättigte Fettsäuren	0.36 g
Kohlenhydrate	9,7 g
of davon Zucker	1,8 g
Ballaststoffe	5.0 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	0,31 g

Zutaten:

Gedämpfte gekochte Würfel 28.1% (chicken Hähnchenbrustfilet, Salz), gekochte Quinoa-Mischung 15% (weiße Quinoa, rote Quinoa, schwarze Quinoa), Erbsen 14%, Karotten 11,8%, high oleic Sonnenblumen-, natives natives Inulin.

Kann Spuren von **GLUTEN, CELERY, MUSTARD, SOY.**



Curry-Hähnchen mit Kichererbsen und Karotten

- ✓ **Lange Haltbarkeit** dank
Hochtemperatur-Wärmebehandlung
- ✓ **Ohne zugesetzte Konservierungsstoffe**
- ✓ **Ohne künstliche Zusatzstoffe**
- ✓ **Ohne Zuckerzusatz**
- ✓ **13 g Protein pro 100 g**
- ✓ **4,3 g Ballaststoffe pro 100 g**

Nährwerte pro 100G

Energie	458 kJ / 109 kcal	
Fett	3,9 g	
of davon gesättigte Fettsäuren		0,51 g
Kohlenhydrate	3,7 g	
of davon Zucker	2,7 g	
Ballaststoffe		4,3 g
Eiweiß	13.0 g	
Salz	0,59 g	

Zutaten:

Sauce 40.8%: low-fettarmer white yogurt (entrahmter MILK), live Milchsäure- kulturen, Karotten 32,7%, Zwiebel, high oleic Sonnenblumen- oil, Curry 2% (Kurkuma, Koriander, **MUSTARD**, Paprika, Bockshornklee, Ingwer, Kreuzkümmel, Muskatnuss, schwarzer Pfeffer), **CELERY**, Samen, Reis- stärke, Rapsöl, native natives Inulin, mix of Stärken und Pflanzen fasern (Reis-, Bambus/Erbse), Bambus Pflanzen fiber, white pepper.Steamed gekochte Würfel 37% (chicken Hähnchenbrustfilet, Salz); gekochte Kichererbsen 22.2%. Kann Spuren von von enthalten.**MILCH, SELLERIE, SENF, SOJA.**



GLUTENFREI

Quinoa mit Kürbis, Hähnchen und Linsen

✓ Lange Haltbarkeit dank

Hochtemperatur-Wärmebehandlung

✓ Ohne zugesetzte

Konservierungsstoffe

✓ Ohne künstliche Zusatzstoffe

✓ Ohne Zuckerzusatz

✓ 7,7 g Protein pro 100 g

✓ 5 g Ballaststoffe pro 100 g

Nährwerte pro 100G

Energie	499 kJ / 119 kcal
Fett	3,2 g
of davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	13 g
of davon Zucker	3,0 g
Ballaststoffe	5,0 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,32 g

Zutaten:

Zucchini 29,6%, Gedämpfte gekochte Würfel 26% (chicken Hähnchenbrustfilet, Salz), dreifarbige Quinoa-Mischung 14.8% (white quinoa, red quinoa, black quinoa), Linsen 11%, high oleic Sonnenblumen-, natives natives Inulin, Zwiebel. Kann Spuren enthalten von: von enthalten. **GLUTEN, SELLERIE, SENF, SOJA.**



GLUTENFREI

Enthält natürlich vorkommende Zucker (2,0 g pro Portion) gemäß Verordnung (EG) Nr. 1924/2006.

WARUM IN DER APOTHEKE?

ZERO PICCO® ist eine Lösung, die Apotheker bedenkenlos empfehlen können

Eine klare und verantwortungsvolle Botschaft.
Keine sensationalistischen Versprechen.
Eine verlässliche Ernährungslösung in einem vertrauenswürdigen Umfeld.
Einfache Rotation, kein Kühlkettenmanagement.
Einfach zu handhaben, einfach zu erklären, einfach zu verkaufen

FÜR DEN FACHMANN

ZERO PICCO®

**ist auch für diejenigen
konzipiert, die es
empfehlen**

- ✓ Klare Positionierung
- ✓ Konsistenter Ernährungsansatz
- ✓ Einfache, vertretbare Kommunikation



Ein Produkt, das Fachleute unterstützt, ohne ihre Empfehlungen zu verkomplizieren.

Eine praktische und verlässliche
Ernährungslösung zur
Mahlzeitengestaltung – auch
wenn kochen oder
vorausplanen nicht möglich ist.

ZERO PICCO®

Eonia Amz srl, via Scuderlando, 81
37060 Castel D'Azzano – Verona (VR)
info@zeropicco.it